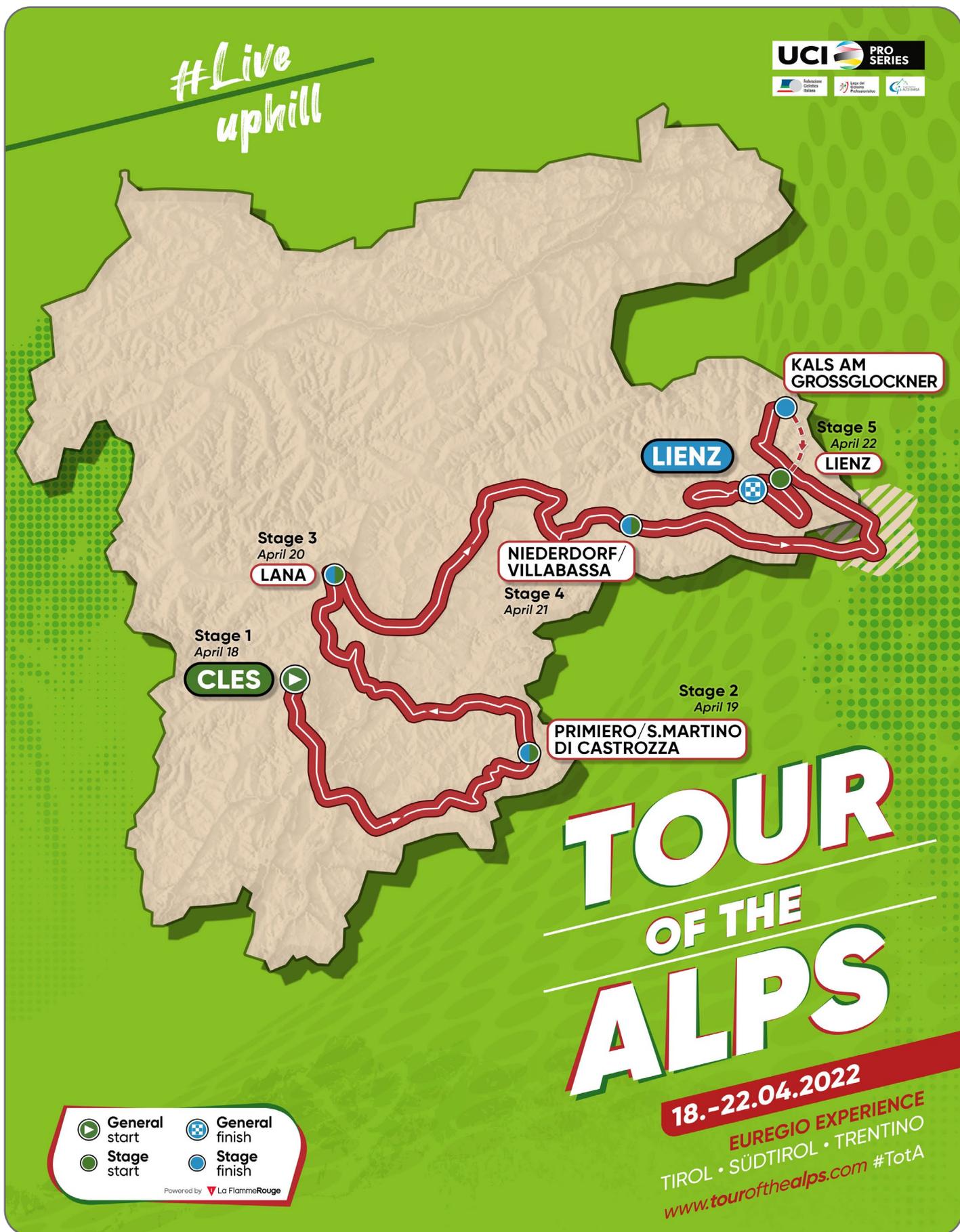


OFFICIAL ROUTE 2022

#Live uphill



TOUR OF THE ALPS

18.-22.04.2022

EUREGIO EXPERIENCE  
TIROL • SÜDTIROL • TRENTINO  
www.tourofthealps.com #TotA

**DESCRIPTION / DESCRIZIONE / BESCHREIBUNG**

18. &gt; 22.04.2022

	DATE DATA DATUM	STAGE TAPPA ETAPPE	DISTANCE DISTANZA Distanz	ALTITUDE ALTIMETRIA HÖHENMETER	DIFFICULTY DIFFICOLTÀ SCHWIERIGKEITEN
01	Monday 18 April Lunedì 18 Aprile Montag 18 April	Cles > Primiero/ S. Martino di Castrozza	km 160,9	mt 2.950	★★★★★
02	Tuesday 19 April Martedì 19 Aprile Dienstag 19 April	Primiero/S. Martino di Castrozza > Lana	km 154,1	mt 3.200	★★★★★
03	Wednesday 20 April Mercoledì 20 Aprile Mittwoch 20 April	Lana > Niederdorf/Villabassa	km 154,6	mt 3.050	★★★★★
04	Thursday 21 April Giovedì 21 Aprile Donnerstag 21 April	Niederdorf/Villabassa > Kals am Großglockner	km 142,4	mt 2.400	★★★★★
05	Friday 22 April Venerdì 22 Aprile Freitag 22 April	Lienz > Lienz	km 114,5	mt 2.300	★★★★★

# STAGE 1 / 1ª TAPPA / ETAPPE 1

Monday 18 April / Lunedì 18 Aprile / Montag 18 April

Cles > Primiero/S. Martino di Castrozza > km 160,9

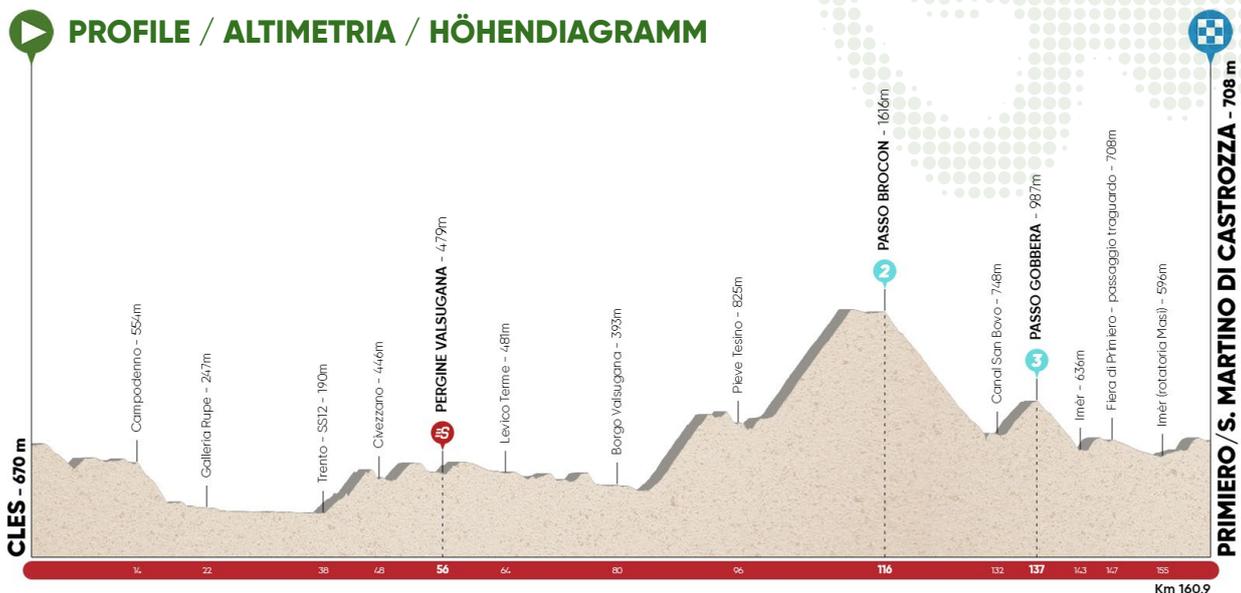
**KOM / G.P.M. / BERGWERTUNG:** Passo Brocon (mt 1616 / Km 116,4 / 2° cat);  
Passo Gobbera (mt 987 / Km 137,3 / 3° cat)

**INTERMEDIATE SPRINT / TV / ZWISCHENSPRINT:** Pergine Valsugana (km 55,6)

## ROUTE / PERCORSO / KARTE



## PROFILE / ALTIMETRIA / HÖHENDIAGRAMM



## STAGE 1 / 1ª TAPPA / ETAPPE 1

Monday 18 April / Lunedì 18 Aprile / Montag 18 April

## STAGE 1 DESCRIPTION

A high-speed start is set to open the Tour of the Alps 2022. After the first 40 km of the stage after the start in Cles, the home of Melinda and the old Trofeo Melinda, the route becomes more nervous until on the way to the intermediate sprint in Pergine Valsugana.

Once past the halfway sign, the road starts rising towards Strigno, with gradients between 6% and 8%. After crossing Pieve Tesino, the riders face the Passo Brocon climb, the first KOM of TotA 2022: 15 km at a 4.9% average gradient.

Right after the descent, the climb to Passo Gobbera starts (4.3 km at 5.5%). The fast way down leads to Imer, where the final circuit begins. With about 3 km to the finish line of Primiero/San Martino di Castrozza, the riders face the challenging 'Molaren' kick, the final springboard for those targeting the first leader's jersey.

## DESCRIZIONE TAPPA 1

Partenza ad alta velocità per il Tour of the Alps 2022, che prende le mosse dal capoluogo della Val di Non, casa di Melinda e dello storico Trofeo Melinda. Dopo 40 km fra pianura e discesa verso la valle dell'Adige, il percorso si fa più nervoso verso il traguardo volante di Pergine Valsugana.

Dopo il cartello di metà gara, la strada inizia a salire verso Strigno con pendenze fra il 6% e l'8%. Dopo l'attraversamento di Pieve Tesino gli atleti affrontano il Passo Brocon primo GPM del TotA 2022: 15 km al 4,9%.

Terminata la lunga discesa, si torna a salire verso Passo Gobbera: 4,3 km al 5,5% seguiti da una discesa molto veloce che termina ad Imer, dove ci si innesta nel circuito finale. A circa 3 km dal passaggio sulla linea del traguardo di Primiero/San Martino di Castrozza si trova l'impegnativo strappo del Molaren, ultimo trampolino per chi punta alla prima maglia di leader.

## BESCHREIBUNG ETAPPE 1

Die Tour of the Alps 2022 wird in Cles, dem Hauptort des Nonstales und der Heimat der Marke „Melinda“ bzw. dem historischen „Trofeo Melinda“ gestartet. Nach 40 schnellen Kilometern in der Ebene und leicht bergab in Richtung Trentiner Etschtal wird die Strecke hin zum Zwischensprint in Pergine Valsugana etwas anspruchsvoller.

Bei der Hälfte der Etappe gilt es, einen Anstieg nach Strigno mit Steigungen zwischen sechs und acht Prozent zurückzulegen. Nachdem das Fahrerfeld Pieve Tesino hinter sich gelassen hat, wartet mit dem Passo Brocòn die erste Bergwertung der TotA 2022: Diese endet nach 15 Kilometern und einer Steigung von 4,9 Prozent.

Anschließend folgt eine lange Abfahrt, ehe es hoch zum Passo Gobbera geht (4,3 Kilometer lang, 5,5 Prozent steil). Danach wartet eine weitere schnelle Abfahrt nach Imer, wo die letzte Schleife der Startetappe zurückgelegt werden muss. Etwa drei Kilometer vor dem Ziel in Primiero/San Martino di Castrozza lockt der Molaren-Anstieg die Teilnehmer noch einmal aus ihren Reserven – spätestens hier dürfte die Entscheidung um den Tagessieg fallen.

STAGE 2 / 2ª TAPPA / ETAPPE 2

Tuesday 19 April / Martedì 19 Aprile / Dienstag 19 April

Primiero/S. Martino di Castrozza > Lana > km 154,1

KOM / G.P.M. / BERGWERTUNG: Passo Rolle (mt 1984 / Km 21,5 / 2° cat); Mendelpass/Passo della Mendola (mt 1363 / Km 104,2 / 1° cat)

INTERMEDIATE SPRINT / TV / ZWISCHENSPRINT: Cavalese (km 54,8)

ROUTE / PERCORSO / KARTE



PROFILE / ALTIMETRIA / HÖHENDIAGRAMM



## STAGE 2 / 2ª TAPPA / ETAPPE 2

Tuesday 19 April / Martedì 19 Aprile / Dienstag 19 April

## STAGE 2 DESCRIPTION

Things begin to spice up on the Euregio roads in the second stage: right after the start, a 20-km ascent towards the Passo Rolle awaits the riders, the highest peak of the 2022 Tour of the Alps at 1.984 mt. A long and scenic descent leads to Predazzo and the Val di Fiemme, until meeting the intermediate sprint in Cavalese after 54 km. Afterward, another long, fast downhill leads the race into the Adige valley.

Once in Kaltern/Caldaro, in South Tyrol, a long and challenging climb to the Mendelpass/Passo della Mendola begins, the second KOM of the day, where the first moves by the top favorites might be seen. The following descent takes the race to Fondo, from where the road starts rising again towards the Gampenpass/Passo Palade.

Once over the Gampenpass/Passo Palade, a very fast 18 km slope begins, but once past Lana (without crossing the finish line), the riders will have to complete a loop with the last 3 km rising gently.

## DESCRIZIONE TAPPA 2

Si fa subito sul serio nella seconda tappa, con oltre 20 km di ascesa verso il Passo Rolle, tetto del Tour of the Alps con i suoi 1984 metri, ad attendere gli atleti subito dopo il via. Una lunga e panoramica discesa conduce verso Predazzo e la Val di Fiemme, fino al traguardo volante di Cavalese (Km 54). Successivamente, un'altra lunga e veloce discesa riporta la gara nella valle dell'Adige.

Si approda in Alto Adige, e a Caldaro ha inizio la lunga ed impegnativa salita del Passo della Mendola, secondo GPM di giornata, dove ci si può attendere la prima selezione fra i favoriti. La successiva discesa conduce la corsa in località Fondo, da cui si riprende subito a salire verso il Passo Palade.

Da qui iniziano 18 km di discesa veloce, al termine della quale gli atleti lambiscono Lana – senza attraversare il traguardo – per effettuare un anello con gli ultimi 3 km in lievissima salita.

## BESCHREIBUNG ETAPPE 2

Die zweite Etappe hat es vom Start weg in sich: Gleich nach Beginn wartet ein über 20 Kilometer langer Anstieg zum Rollepass, der mit 1.984 Metern den höchsten Punkt der Tour of the Alps 2022 darstellt. Danach führt eine lange Abfahrt mit wunderschönem Panorama ins Fleimstal nach Predazzo und bis zum Zwischensprint in Cavalese (Kilometer 54). Anschließend erreicht das Fahrerfeld über eine weitere schnelle Abfahrt die Ebene und damit erstmals Südtirol.

In Südtirol angekommen, geht's über Kaltern hoch zum Mendelpass, wo es die nächsten Punkte für die Bergwertung zu holen gibt. Von der Mendel aus wird die Ortschaft Fondo anvisiert, im Anschluss steht der Anstieg hoch zum Gampenpass auf dem Programm.

Nach dem Gampenpass folgt eine 18 Kilometer lange Abfahrt, die in der Ortschaft Lana endet. Am Ende der Etappe müssen die Teilnehmer eine letzte, leicht ansteigende Schleife über drei Kilometer absolvieren, ehe sie die Ziellinie in Lana überqueren.

STAGE 3 / 3° TAPPA / ETAPPE 3

Wednesday 20 April / Mercoledì 20 Aprile / Mittwoch 20 April

Lana > Niederdorf/Villabassa > km 154,6

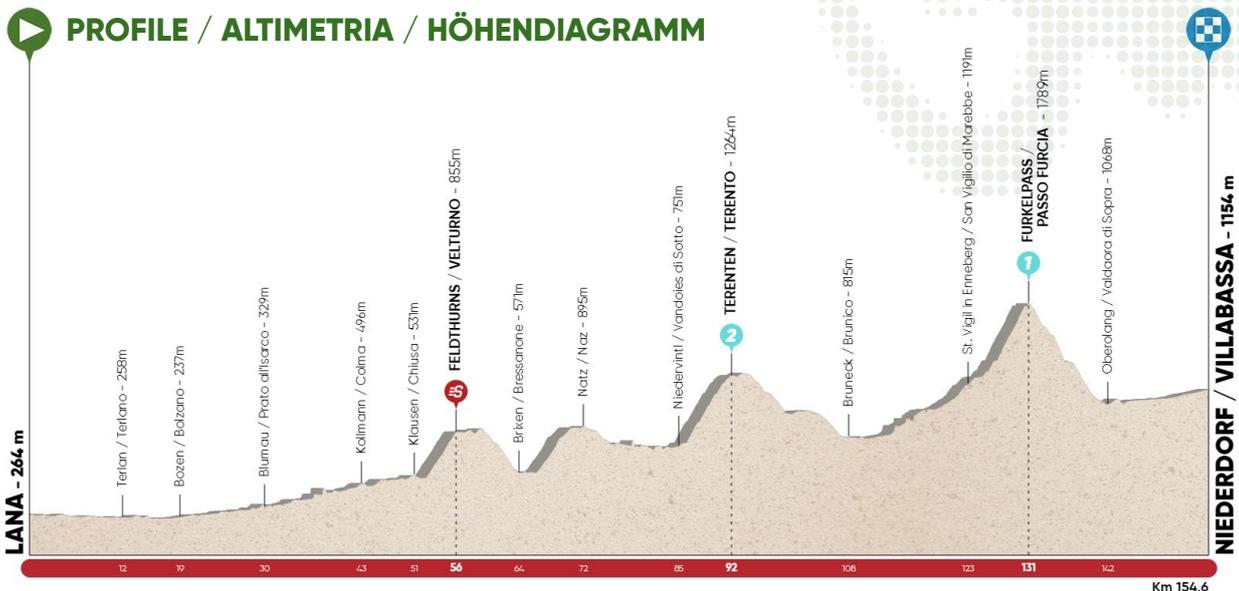
**KOM / G.P.M. / BERGWERTUNG:** Terenten/Terento (mt 1264 / Km 91,6 / 2° cat);  
Furkelpass/Passo Furcia (mt 1789 / Km 131,1 / 1° cat)

**INTERMEDIATE SPRINT / TV / ZWISCHENSPRINT:** Feldthurns/Velturno (Km 55,6)

ROUTE / PERCORSO / KARTE



PROFILE / ALTIMETRIA / HÖHENDIAGRAMM



## STAGE 3 / 3ª TAPPA / ETAPPE 3

Wednesday 20 April / Mercoledì 20 Aprile / Mittwoch 20 April

## STAGE 3 DESCRIPTION

No major difficulties for the riders in the early kilometers of stage 3 are straightforward, reaching Bozen/Bolzano and Klausen/Chiusa after crossing the Eisacktal/Valle Isarco. After the Intermediate Sprint in Feldthurns/Velturno, a short descent takes the group to Brixen/Bressanone, home of the 2021 TotA start, and into the valley floor of the Pustertal/Val Pusteria.

From Vintl/Vandoies, the stage gets into its core with the first KOM of the day in Terenten/Terento, 6,1 km at an 8% average gradient. The beautiful descent Bruneck/Brunico rewards the riders of the effort, interrupted in the central part by the Pfalzen/Falzes plateau.

From there, the riders get into the Gadertal/Val Badia and eventually turn towards St. Vigil in Enneberg/San Vigilio di Marebbe to approach the Furkelpass/Passo Furcia (7,9 Km at a 7,6% average gradient) with the last 4 km constantly around 10%.

From the KOM, there will be 24 km left to the finish line, including 10 on the way down towards the Pustertal/Val Pusteria road, and the last 10 on a slight ascent towards the finish line in Niederdorf/Villabassa.

## DESCRIZIONE TAPPA 3

I primi chilometri della 3a tappa si svolgono su strade pianeggianti, toccando Bolzano e poi Chiusa attraverso la Valle Isarco. Dopo il traguardo volante di Velturno, il gruppo raggiunge Bressanone, partenza del TotA 2021, e il fondovalle della Val Pusteria.

È da qui che la tappa entra nel vivo: dopo Vandoies inizia la salita di Terento, primo GPM di giornata: ascensione non lunga ma impegnativa (6,1 km all'8%). La discesa verso Brunico è bella, interrotta nella parte centrale dall'altopiano di Falzes.

Si imbuca quindi la bassa val Badia prima di svoltare in direzione San Vigilio di Marebbe per avvicinare il Passo Furcia, 7,9 km al 7,6% di pendenza media, ma con gli ultimi 4 km sempre attorno al 10%.

Dal GPM mancano circa 24 km al traguardo, i primi 10 in discesa in direzione della statale della val Pusteria e gli ultimi 10 in apnea in leggera salita verso il traguardo di Villabassa.

## BESCHREIBUNG ETAPPE 3

Die ersten Kilometer der dritten Etappe verlaufen recht flach und führen über Bozen ins Eisacktal nach Klausen. Im Örtchen Feldthurns gibt's einen Zwischensprint, ehe der Startort der TotA 2021, Brixen, sowie das Pustertal erreicht werden.

Im Pustertal geht's gleich zur Sache: Die Teilnehmer müssen einen kurzen, aber anspruchsvollen Anstieg (6,1 Kilometer lang, acht Prozent steil) über Vintl nach Terenten hinter sich bringen, wo es die ersten Bergpunkte des Tages zu holen gibt. Danach folgt eine Abfahrt nach Bruneck, bei der auch die Gemeinde Pfalzen, die sich auf einer Hochebene befindet, anvisiert wird.

Im Anschluss wartet der Furkelpass im Gadertal, der über St. Vigil in Enneberg und eine 7,9 Kilometer lange Rampe mit einer durchschnittlichen Steigung von 7,6 Prozent erreicht wird. Besonders die letzten vier Kilometer des Anstiegs haben es in sich: Hier beträgt die Steigung nämlich immer um die zehn Prozent.

Nach der Bergwertung am Furkelpass fehlen noch etwa 24 Kilometer bis zum Ziel in Niederdorf. Zunächst führt eine Abfahrt das Fahrerfeld auf die Pustertaler Staatsstraße, ehe die letzten zehn Kilometer nach Niederdorf leicht bergauf verlaufen.

# STAGE 4 / 4ª TAPPA / ETAPPE 4

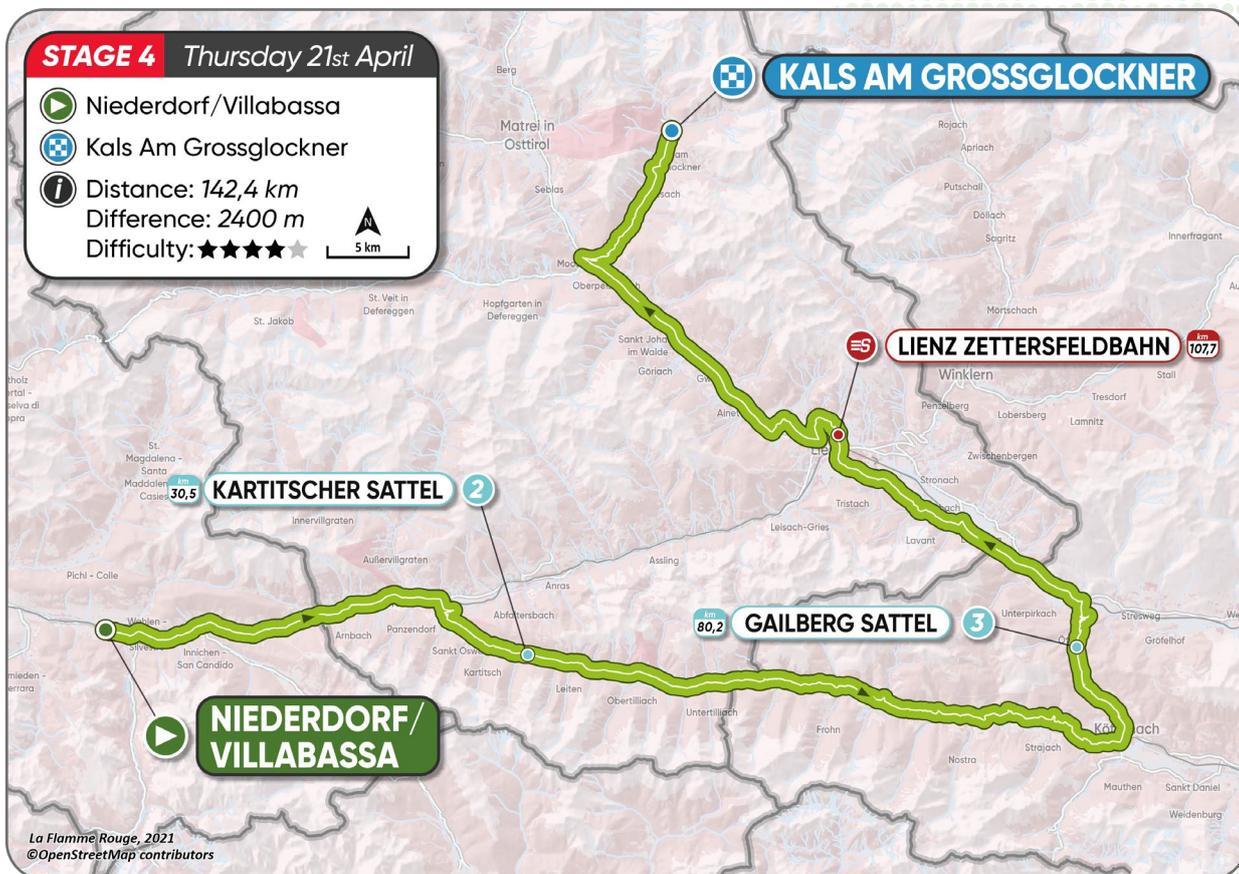
Thursday 21 April / Giovedì 21 Aprile / Donnerstag 21 April

Niederdorf/Villabassa > Kals am Großglockner > km 142,4

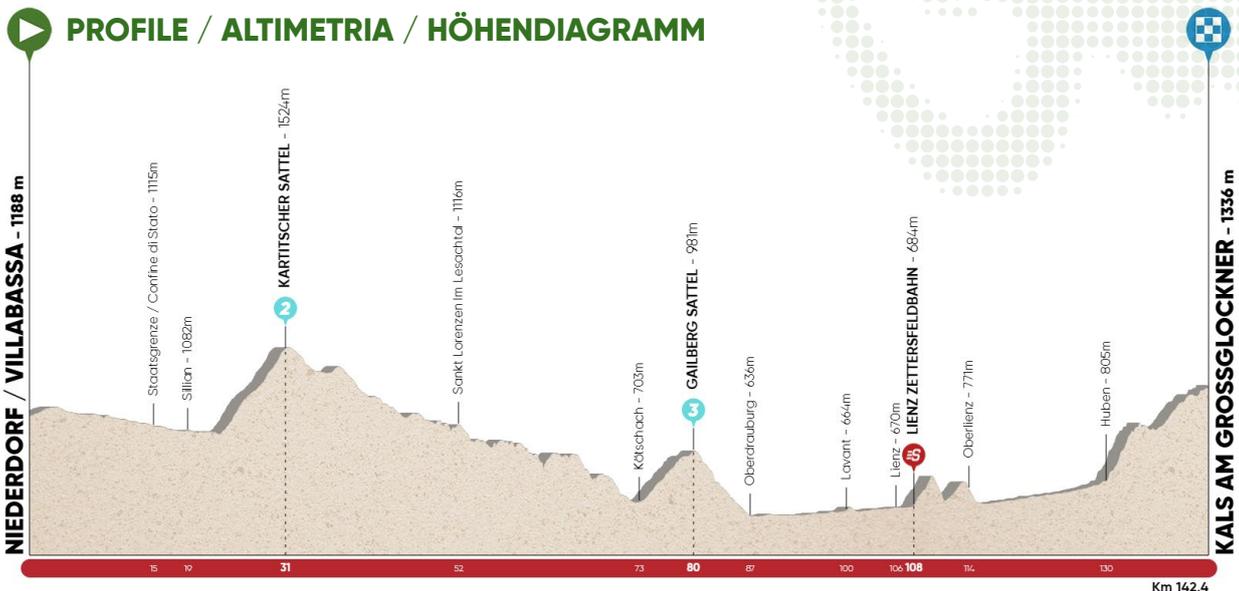
**KOM / G.P.M. / BERGWERTUNG:** Kartitscher Sattel (mt 1524 / Km 30,5 / 2° cat); Gailberg Sattel (mt 981 / Km 80,2 / 3° cat)

**INTERMEDIATE SPRINT / TV / ZWISCHENSPRINT:** Lienz Zetttersfeldbahn (Km 107,7)

## ROUTE / PERCORSO / KARTE



## PROFILE / ALTIMETRIA / HÖHENDIAGRAMM



## STAGE 4 / 4ª TAPPA / ETAPPE 4

Thursday 21 April / Giovedì 21 Aprile / Donnerstag 21 April

## STAGE 4 DESCRIPTION

The 4th stage of the Tour of the Alps starts on flattish terrain. After Toblach/Dobbiaco, the road descends towards Innichen/San Candido and the Italian/Austrian state border.

After crossing Sillian, the route turns towards the KOM of Kartitscher Sattel, where athletes enter the Gaital and leave Tirol to enter Carinthia and the Gail river valley, up to the town of Kötschach.

From there, the riders take in the second KOM on the day, on the gentle ramps of the Gailberg Sattel. The race returns to Lienz and Tirol, leading to the hills surrounding the town and the intermediate sprint near the Zetttersfeld cable car station.

The 12,5 Km-ascent to Kals am Großglockner represents the final showdown of the day: the first 3 km are the most demanding, at a 9% average gradient; then a 4km-flat section takes over, followed by another 3 km at around 6%, while the last 2,5 km to the finish line are mostly on false-flat terrain.

## DESCRIZIONE TAPPA 4

Primi chilometri quasi pianeggianti per l'inizio della 4a tappa. Superata Dobbiaco, la strada scende verso San Candido ed il confine di stato verso l'Austria e il Tirolo.

Oltrepassata Sillian, il percorso vira verso il GPM di Kartitscher Sattel. Si entra nella Gaital, e si lascia il Tirolo per sconfinare in Carinzia e nella vallata del fiume Gail, fino a giungere la città di Kötschach.

Da qui, la corsa affronta le rampe, non impegnative, del Gailberg Sattel, secondo GPM di giornata. Tornati in Tirolo e a Lienz, il percorso sale sui colli che circondano la città e in prossimità della stazione della funivia del Zetttersfeld è collocato il traguardo volante.

La resa dei conti è sui 12,5 km della salita finale verso Kals am Großglockner: i primi 3 km sono i più impegnativi, al 9%; segue un tratto di circa 4 km pianeggianti, poi altri 3 km intorno al 6% che hanno termine a circa 2,5 km dal traguardo, che si raggiunge al termine di un nuovo tratto in falsopiano.

## BESCHREIBUNG ETAPPE 4

Die vierte Etappe, bei der zu Beginn ein flacher Streckenabschnitt auf dem Programm steht, bringt die Teilnehmer über Toblach und Innichen nach Osttirol.

In der Gemeinde Sillian angekommen, geht's hoch zur Bergwertung am Kartitscher Sattel. Danach biegt das Fahrerfeld ins Gailtal ein, verlässt Nordtirol und visiert die Kärntner Gemeinde Kötschach an.

Von Kötschach aus führt die Route über recht einfache Anstiege hoch zum Gailbergsattel, wo es die zweiten Bergpunkte des Tages zu holen gibt. Danach visieren die Teilnehmer das Osttirol Städtchen Lienz an, wo die Strecke zuerst auf den Hügeln rund um die Stadt verläuft, ehe in der Nähe der Seilbahnstation Zetttersfeld ein Zwischensprint wartet.

Zum großen Showdown kommt es am Ende der Etappe: Hier sticht der 12,5 Kilometer lange Anstieg nach Kals am Großglockner, der auf den ersten drei Kilometern (neun Prozent steil) am anspruchsvollsten ist, besonders ins Auge. Nach dem steilen Start verläuft der Anstieg etwa vier Kilometer recht flach, ehe weitere drei selektive Kilometer (etwa sechs Prozent steil) folgen, die rund 2,5 Kilometer vor dem Ziel enden. Das Fahrerfeld überquert die Ziellinie nach einem Etappenfinish, das über einen nicht ganz flachen Abschnitt führt.

# STAGE 5 / 5ª TAPPA / ETAPPE 5

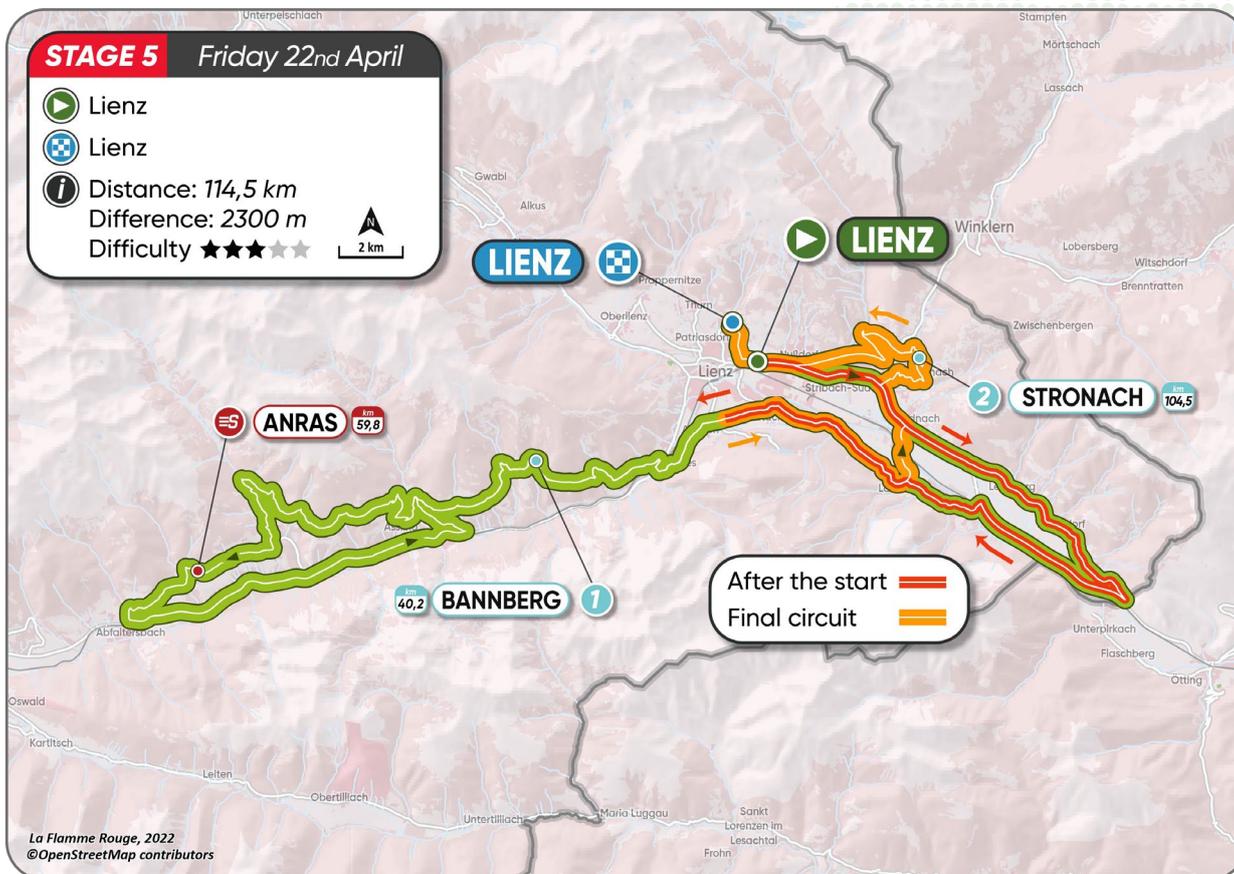
Friday 22 April / Venerdì 22 Aprile / Freitag 22 April

Lienz > Lienz > km 114,5

**KOM / G.P.M. / BERGWERTUNG:** Bannberg (mt 1268 / Km 40,2 / 1° cat); Stronach (mt 1060 / Km 104,5 / 2° cat)

**INTERMEDIATE SPRINT / TV / ZWISCHENSPRINT:** Anras (km 59,8)

## ROUTE / PERCORSO / KARTE



## ▶ PROFILE / ALTIMETRIA / HÖHENDIAGRAMM



## STAGE 5 / 5ª TAPPA / ETAPPE 5

Friday 22 April / Venerdì 22 Aprile / Freitag 22 April

## STAGE 5 DESCRIPTION

The route for the 5th and final stage is short but tricky, all of it around the city of Lienz. After an easy 30 km, the riders will start climbing towards the Bannberg ascent, from its most challenging side (5,5 km at 10% average gradient).

A steep and twisty descent leads to the start of another tough climb up the Assling, 4km at around 10%. A series of ups and downs and a short downhill take the riders to the intermediate sprint in Anras. Once at the bottom of the valley, the route provides a 15-km breather before another time up the Bannberg climb, this time from the easier side.

After the descent, few kilometers of flat terrain lead to Lavant and Dolsach, before entering the finale characterized by the Stronach KOM (3 km with double-digit gradients). From the top, there will be 10 km to the finish line: after a 5-km downhill, four kilometers of flat will provide the run into the last kilometer of the 2022 Tour of the Alps in Lienz, characterized by a small but difficult ascent that leads to the finish line in Lienz Zetttersfeldbahn.

## DESCRIZIONE TAPPA 5

Percorso breve ma ricco di insidie per la 5a e ultima tappa del TotA. Dopo 30 Km facili, per i corridori inizia la salita verso il GPM del Bannberg, dal versante più impegnativo (5,5 Km al 10%).

Una ripida e tortuosa discesa conduce all'attacco di un'altra salita ostica che risale il pendio di Assling, per altri 4 km sempre attorno al 10%. Una serie di saliscendi ed una breve picchiata portano gli atleti verso il traguardo di Anras, seguito da 15 km di respiro prima del nuovo incontro con il Bannberg, stavolta dal versante più semplice.

Al termine della discesa, pochi chilometri di pianura conducono a Lavant e Dolsach, prima di entrare nel finale caratterizzato dal GPM di Stronach (3 Km con pendenze in doppia cifra). Dallo scollinamento mancano 10 km al traguardo: i primi 5 in discesa, seguiti da 4 Km pianeggianti che anticipano lo strappo di 600 metri che porta al traguardo di Lienz Zetttersfeldbahn.

## BESCHREIBUNG ETAPPE 5

Die fünfte und letzte Etappe der TotA 2022 ist recht kurz, dafür aber umso selektiver. Nach etwa 30 Kilometern müssen die Teilnehmer einen Anstieg auf der anspruchsvolleren Seite hoch zur Bergwertung nach Bannberg hinter sich bringen, der 5,5 Kilometer lang und etwa zehn Prozent steil ist.

Anschließend folgt eine schnelle und kurvenreiche Abfahrt, ehe die nächste schwierige Rampe nach Assling hinauf auf dem Programm steht (vier Kilometer lang, ca. zehn Prozent steil). Danach geht's berghoch und bergab in Richtung Anras, wo 15 leichtere Kilometer zum Durchschnaufen einladen. In der Folge muss das Fahrerfeld ein zweites Mal hoch nach Bannberg – dieses Mal jedoch über eine einfachere Rampe als zu Etappenbeginn.

Über einige flache Kilometer gelangen die Teilnehmer im Anschluss nach Lavant und Dolsach. Danach wartet eine rund 20 Kilometer lange Schlusschleife mit Bergwertung in Stronach, die sich am Ende eines Anstiegs über drei Kilometer und einer Steigung im zweistelligen Bereich befindet. Vom Gipfel aus fehlen noch zehn Kilometer bis zum Finish der Tour of the Alps: Die ersten fünf Kilometer verlaufen bergab, dann folgen vier relativ flache Kilometer, ehe ein letzter, 600 Meter langer Anstieg auf dem Programm steht, der zum Ziel an der Lienz Zetttersfeldbahn führt.